



Kursprogramm ab dem 14.06.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8.00 - 9.30 Uhr	08.15 - 09.10		
	Yoga	Indoor Cycling		
9.00 - 9.55 Uhr		9.20 - 10.20 Uhr	9.15 - 10.00 Uhr	9.00 - 9.55 Uhr
Indoor Cycling		Fit-Mix	Pilates	Indoor Cycling
10.10 - 10.55 Uhr				10.15 - 11.45 Uhr
Bauch-Beine-Po				Yoga
18.00 - 19.20 Uhr	18.00 - 18.55 Uhr	18.00 - 18.45 Uhr	18.00 - 18.45 Uhr	
Fit Mix + Hantel	Indoor cycling	Rundum den Rücken	Rücken-Workout	18.30 - 19.25 Uhr
19.30 - 20.25 Uhr	19.10 - 19.55 Uhr	18.55 - 19.50 Uhr	18.50 - 19.35 Uhr	Indoor Cycling
Indoor Cycling	Pilates	Indoor Cycling	Fit Mix	
			19.45 - 21.15 Uhr	
			Yoga	